

Ребёнок поступает в детский сад

Оформляя ребёнка в детский сад, родители переживают: как его там встретят? Будет ли ему там хорошо?

В чем причины тяжелой адаптации к условиям детского сада?

1. Отсутствие в семье режима, совпадающего с режимом детского сада.
2. Неумение занять себя игрушкой.
3. Несформированность элементарных культурно-гигиенических навыков.
4. Отсутствие опыта общения с незнакомыми детьми и взрослыми.

В период адаптации, дорогие родители, вы можете помочь своему ребёнку:

1. По возможности расширяйте круг общения ребёнка, помогайте преодолеть ему страх перед незнакомыми людьми: обращайтесь внимание ребёнка на действия посторонних людей, вызывайте положительное отношение к ним.
2. Помогайте ребёнку разобраться в игрушках: используйте показ действий с ними, сюжетный показ, вовлекайте ребёнка в совместную игру.
3. Развивайте подражательность в действиях ребёнка: Полетаем как воробушки, попрыгаем как зайчики и др.
4. Учите обращаться к другому человеку, делиться игрушкой, жалеть плачущего и др.
5. Приучайте к самообслуживанию, поощряйте попытки самостоятельных действий.
6. Не говорите при ребёнке о том, что вам жалко отдавать его в детский сад.

К моменту поступления в детский сад ребёнок должен уметь:

- самостоятельно садиться на стул,
- самостоятельно пить из чашки, пользоваться ложкой,
- активно участвовать в одевании, умывании,
- проситься на горшок.

Требования к ребёнку должны быть просты и доступны. Важно постоянно упражнять ребёнка в осваиваемых действиях, поощрять его, давать положительную оценку хотя бы за попытку выполнения.

