

# Стихи для обеда

Как создать у детей положительное отношение к еде? Можно использовать стихи, пословицы, поговорки.

Вот и полдник подошёл,  
Сели дети все за стол.  
Чтобы не было беды,  
Вспомним правила еды:  
Наши ноги не стучат,  
Наши язычки молчат.



А у нас есть ложки  
Волшебные немножко.  
Вот - тарелка, вот - еда,  
Не осталось и следа.

На моей тарелочке  
Рыженькая белочка,  
Чтоб была она видна,  
Всё съедаю я до дна.

Глубоко и мелко,  
Корабли в тарелке,  
Вот кораблик плывёт,  
Заплывает прямо в рот.

Посадим на ложку  
Капустку, картошку - и спрячем!  
Попробуй, найди!  
Не видно на ложке  
Капустки, картошки.  
И нет на тарелке - гляди!

